



Wellnestyle NAGOYA

for your shining life

Brand Partner "FRIENDS"

わたしをつくるウェルネスライフ

Nagoya Wellness weekend

名古屋ウェルネス ウィークエンド

ヨガ・瞑想
ピラティス
フィットネス



ワールドウェルネスアンバサダー
奈蔵和香さん



ウェルネス体験
ワークショップ



名古屋ウェルネスウィークエンドは、

様々な「体験や講座」を通じ、近年よく耳にする「ウェルネス」についてより深くご理解いただくとともに、ウェルネスを意識した暮らしを通じ皆様のイキイキとした輝くような人生を実現するきっかけを提供するNAGOYA初開催イベントです。

マルシェ
ウェルネス
カフェ



ウェルネス
関連セミナー



2024. **9.22** sun
11:00~17:00

会場 **名古屋国際会議場イベントホール**

入場無料

特別講演

名古屋大学医学部附属病院主催市民公開講座

「ひざの話 一今、そして将来痛みを出さないために」

石塚真哉 先生 (整形外科)

「体と心を健康に〜産婦人科医から令和の女性に伝えたいこと〜」

三宅菜月 先生 (産婦人科)

「美腸習慣のために知りたい腸と脳の驚きの関係」

山本健太 先生 (消化器内科)

基調講演

国立大学法人琉球大学
国際地域創造学部
ウェルネス研究分野

医学博士
荒川雅志 先生



主催：名古屋国際会議場 (指定管理者：コングレ・名古屋観光コンベンションビューローコンソーシアム)

後援：名古屋市 / 中日新聞社 / 中京テレビ放送(株)

特別協力：名古屋大学医学部附属病院 / 国立大学法人琉球大学国際地域創造学部 ウェルネス研究分野 & ブルーゾーン沖縄研究センター

運営協力：(株)ヴィヴィンクスワークスジャパン / 国際スポーツ&ウェルネスウィークエンド日本事務局 / ワールドウェルネスアンバサダー奈蔵和香さん

(株)ウェルシス / ウェルネススタイルなごやフレンズ事業者

詳細は
特設サイトを
チェック!!





わたしをつくるウェルネスライフ

名古屋ウェルネスウィークエンド



入場無料

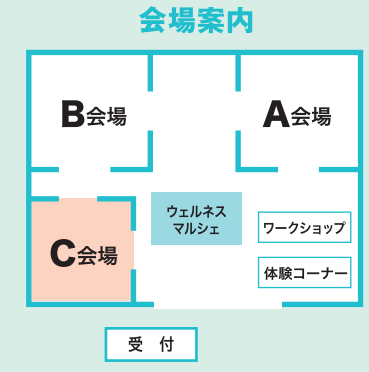
会場 名古屋国際会議場イベントホール 2024.9.22 sun 11:00~17:00

Table with 3 columns: A会場, B会場, C会場. Rows list various seminars and activities with times and speakers.



【特別講演】名古屋大学医学部附属病院主催市民公開講座
ひざの話ー今、そして将来痛みを出さないためにー
名古屋大学医学部附属病院 整形外科 石塚真哉 先生

【特別講演】名古屋大学医学部附属病院主催市民公開講座
体と心を健康に〜産婦人科医から令和の女性に伝えたいこと〜
名古屋大学医学部附属病院 産科婦人科 三宅菜月先生



【基調講演】人生100年時代のウェルネス、ウェルビーイングな生き方・働き方
国立大学法人琉球大学国際地域創造学部ウェルネス研究分野
医学博士 荒川雅志先生

【特別講演】名古屋大学医学部附属病院主催市民公開講座
美腸習慣のために知りたい腸と脳の驚きの関係
名古屋大学大学院医学系研究科 消化器内科学 山本健太先生

Wellnestyle NAGOYA マルシェ
● 苔玉づくり教室 ● ハワイアン髪飾りづくり ● 和菓子作り
● ベジフェイス野菜®で遊ぼう ● クイック整体
● アロマハンドマッサージ教室 ● バランスボール体験 など



お問い合わせ Nagoya Wellness Weekend事務局
(株)ウェルネス内 海津・小林
TEL.052-414-4692 FAX.052-414-4691
平日10時~16時 開設: 8/26~9/30
https://nagoyawellnessweekend.com/

*画像はイメージ